

# 12° MOSTRA di FOTOGRAFIA SUBACQUEA CITTA' DI FORLI'



Sabato 1 Ottobre 2011

Presso la SALA MOSTRE FORO BOARIO

Ore 21,00

Con il Patrocinio del Comune di Forlì Assessorato allo Sport

Incontro sul tema:



## Programma e relatori:

- ore 21,00 Presentazione dell'Associazione Sportiva Cormorano Sub Forlì
- ore 21,05 Saluto del Presidente dell'Associazione Diabetici Forlivesi
- ore 21,15 Relazione del Dr. Matteo Andrea Bonomo, responsabile S.S.D. Diabetologia Ospedale Niguarda di Milano
- ore 21,55 Presentazione della sig.ra Laura Cingoli vicepresidente dell'Associazione Diabete Sommerso
- ore 22,10 Relazione del Sig. Fabrizio Borghetti, dietista, educatore alimentare e preparatore tecnico EFA European Fitness Association.
- ore 22,30 Conclusioni

L'immersione, con le dovute precauzioni, non fa male al diabete, non fa neanche bene direttamente, in termini di controllo e di evoluzione delle complicanze, ma la pratica di questo sport, il non sentirsi esclusi, rappresenta un tassello importante nel processo di costruzione e rafforzamento della personalità del giovane con diabete. La sfida di uno sport che richiede efficienza fisica, precisione, affidabilità e capacità di autocontrollo in un ambiente straordinario ma potenzialmente ostile, può essere incredibilmente positivo in quanto fa aumentare la sicurezza di sé e l'autostima.

Quindi la subacquea fa bene al diabetico e al diabete.



[www.diabetesommerso.it](http://www.diabetesommerso.it) [www.cormoranosub.com](http://www.cormoranosub.com) [www.comune.forli.fc.it](http://www.comune.forli.fc.it)

